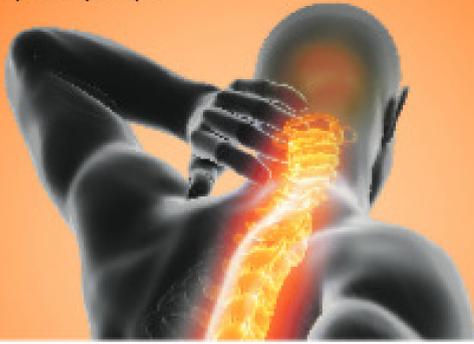


Thema: "Rückenschmerzen"



Schmerzen in Rücken, Nacken, Kopf?

Diese natürliche Schmerztablette hilft!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es gibt

eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifugaracemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

- ▶ Lindert wirksam Nervenschmerzen
- ▶ Ohne bekannte Wechselwirkungen
- ▶ Rezeptfrei in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

DORISOL

(PZN 16792925)

www.dorisol.de



Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines



CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

wickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung ent-

- ✓ Das Nr. 1 Cannabis Gel mit ~600mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Code scannen und mehr zum Produkt erfahren



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Eine Weltreise durch 550 000 Kilo Eis und Schnee

EL-Ausflugstipp mit Verlosung: 2 x 4 Karten für Europas größtes Eisskulpturenfestival ab Dezember im niederländischen Zwolle

Zwolle, Niederlande (eb) – Wer vom 17. Dezember 2022 bis zum 5. März 2023 die niederländische Hansestadt Zwolle ansteuert, sollte nicht nur ausreichend Speicherplatz für die Fotokamera, sondern auch Pudelmütze und Handschuhe dabei haben. Dann lädt hier das „Ijsbeelden Festival“ zu einer faszinierenden Weltreise. Der EL-Kurier verlost 2 x 4 Karten für das Spektakel.

Es führt die Besucher vorbei an glitzernden, bis zu sechs Meter hohen Kunstwerken, die in diesem Jahr unter dem Motto „What a wonderful World“ stehen

Monatelang wird Regenwasser aufgefangen, um daraus 275 000 Kilo Eis und 275 000 Kilo Schnee herzustellen: Arbeitsmaterial für die 45 besten Eiskünstler der Welt, die im Winter traditionell nach Zwolle kommen. Mittels Hammer und Meißel, Kettensägen und Gasbrennern lassen sie binnen vierzehn Tagen eine ganz eigene Welt entstehen: Eine imposante Skulpturenausstellung, die Besucher zehn Wochen lang bewundern können.

Passend zum Thema „What a wonderful World“ entführt das Festival in diesem Jahr auf eine Weltreise entlang beeindruckender Kultur, architektonischer Meisterwerke und wunderschöner Naturlandschaften.

Das chinesische Neujahrsfest, Karneval in Venedig oder der mexikanische Dia de los Muertos: Der Spaziergang durch die 1 200 Quadratmeter großen Eishallen führt die Besucher zunächst von einer Feierlichkeit zur nächsten. Im Anschluss glitzern imposante Bauwerke aus Eis um die Wet-



Licht- und Klangeffekte setzen die Eisskulpturen in Zwolle gekonnt in Szene.



Eine Eiskünstlerin bei der Arbeit.



Auch coole Autos gibt es zu sehen.

te. Die berühmte Jesus-Statue aus Rio de Janeiro steht in Zwolle neben dem Taj Mahal, dem Colosseum und der Sagrada Familia. Auch dem niederländischen Maler Vincent van Gogh begegnen die Weltreisenden zwischen gefrorenen Sonnenblumen.

Im nächsten Teil säumen Elefanten, Nilpferde und riesige Insekten aus Eis den Weg. Wie überall setzen Licht- und Klangeffekte die Skulpturen gekonnt in Szene. Ein High-

light ist das Great Barrier Reef – das größte Korallenriff der Welt in Australien wird in farbiges Eis gehauen. Wer bei diesem Anblick Lust auf etwas Wärme bekommt, der kann sich in der Eisbar von innen aufwärmen oder im beheizten Gastronomiebereich Platz nehmen. Hier gibt es Erbsensuppe und Glühwein oder – wie sollte es im Nachbarland auch anders sein – heiße Chocomel mit Apfelstrudel. Niederländischen Charme

versprüht auch das Zentrum der Hansestadt Zwolle, das Besucher des Ijsbeelden Festivals kostenlos mit einem Shuttle erreichen: Kopfsteingepflasterte Einkaufsstraßen, kleine Boutiquen und Ateliers, gemütliche Cafés und exquisite Restaurants laden zum Stadtbummel. Mit dem Shuttle geht es zurück zum Parkplatz an den Eishallen.

Das Eisskulpturenfestival ist vom 17. Dezember 2022 bis einschließlich 5. März 2023

von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Außerhalb der Ferien bleiben die Eishallen montags geschlossen, eine Ausnahme ist Montag, der 19. Dezember. Am 1. Januar ist Ruhetag. Tickets gibt es online über www.ijsbeelden.nl/de sowie an der Tageskasse. Um lange Warteschlangen zu vermeiden, reservieren Online-Ticketkäufer neben dem Datum ihres Besuches auch eine Ankunftszeit.

Die Besucheradresse lautet

Rietweg 4, 8011 AB Zwolle, Niederlande. Weitere Informationen auf www.ijsbeelden.nl/de. Der EL verlost familienfreundliche 2 x 4 Karten für das Eisskulpturenfestival in Zwolle. Wer gewinnen möchte, der schreibe bitte bis zum 23.11. (Mi., 18 Uhr) eine E-Mail mit der Betreffzeile „Eisskulpturen“ an die Adresse meppen@el-kurier.de. Die Gewinner bekommen von uns ein E-Ticket und können sich den Tag und die Uhrzeit aussuchen.